

# ( Influenza ) တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်အသီတကလုာ်

ကျဲလၢတၢ်တြီပဒီ သုတဒီးန့ၢ်တၢ်ဆါလၢပုၤဂၤ ဒီး သုတကူပုၤအဂၤတဂ့ၤအဂီၢ်



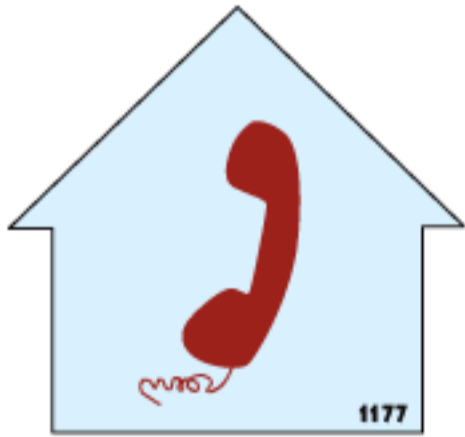
## သ့နစုခဲအံၤခဲအံၤ

Influenza တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်တၢ်ဆါယၣ်အံၤ ဘူးစဲယၢ်ညီကဒၣ်လၢနစုလီၤ ဒီး တၢ်လီၤဒ်အမ့ၢ်ပဲတြီစုဖီၣ် ဒီး ဖဲနဟံးစုဒီးပုၤဂၤအခါကထီၣ်သးသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. သ့နစုခဲအံၤခဲအံၤယုာ်ဒီး ထံဒီးဆၣ်ပုၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ထံသ့စုလၢအပၣ်ယုာ်ဒီးသံးသဝံသ့ၣ်တဖၣ်စ့ၢ်ကီးကဘျူးလၢတၢ်တြီပဒီတၢ်ဆါယၣ်အံၤန့ၣ်လီၤ.



## ကူးဒီးကရဲဖဲနစုကၢ်ချုံးအကဆူးပူၤ

ကူးဒီးကရဲတၢ်ဆါယၣ်လၢအပၣ်ယုာ်ဖဲနစုကၢ်ချုံးအကဆူးပူၤ မ့တမ့ၢ် ဖဲးစးခိကပုၤအလီၢ်ဝံၤ တၢ်ကွံာ်အီၤတဘျီယီဆူတၢ်ကမ့ၢ်ဒၤပူၤတက့ၢ်. တဘၣ်ပံးတံၢ်နကီာ်ပူၤဒီးနစုဖဲနကူးဒီးကရဲအခါတဂ့ၤ.



## နမ့ၢ်ဆိက့ ဒီး အိၣ်ဘျးဖဲဟံၣ်ပူၤ

ဖဲနဆိက့အခါနမ့ၢ်အိၣ်ဘျးဖဲဟံၣ်ပူၤန့ၣ် Influenza တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်တၢ်ဆါယၣ် တဟးသလၣ်ထီၣ်အသးဖဲတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအလီၢ်, ကိ မ့တမ့ၢ် ဘားစံ အပူၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်. ဆဲးကျိာ်ဆိဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢလီၤတဲဆိ, တဘၣ်လဲၤလီၤလီၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ်တဂ့ၤ ခိဖျိလၢတၢ်ဆါယၣ်သလၣ်လီၤအသးချ့ညီကဒၣ်အယီၤန့ၣ်လီၤ.

Influenza တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်အသီ A(H1N1) အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်တကလုာ်လၢတၢ်ဆါယၣ်အိၣ်သလၣ်လီၤအသးလၢဟံၣ်ခိၣ်ဒီးဖျါၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤလၢအတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတအိၣ်ဘၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် တဘျီတခိၣ်ကထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမ့ၢ်သးတမ့ၢ်, တၢ်ဆိက့မံနီၤယုာ်ဒီးတၢ်ပနီၣ်အိၣ်ထီၣ်သးဖဲစ့ၤသီအတီၢ်ပူၤဒ်သိး တၢ်ညၣ်ဂီၢ်, တၢ်ကူးယု, တၢ်ကီာ်ယုာ်ဆါ, တၢ်လီၤသး, တၢ်ခိၣ်သၣ်ယံဆါ, တၢ်ဂီၢ်တနီၤ, နါဒုထံယုၤ ဒီး လီၤဘျးနာ်နာ်ကလဲး တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲ influenza တၢ်ဘၣ်သမ့ၢ်တၢ်ပနီၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ်လၢပကဘၣ်တြီပဒီတၢ်ဆါကူပုၤဂၤအသုတသလၣ်လီၤအိၣ်ဆူပုၤလၢတၢ်ဆါကထီၣ်သးဒီးအီၤသ့နာ်နာ်ကလဲာ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ယး influenza, ယုကွၢ်အီၤသ့ဖဲ [www.1177.se](http://www.1177.se) ဒီး [www.krisinformation.se](http://www.krisinformation.se)